

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 09 января 2025г 65 дет

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Яйцо отварное	40	40	63	63
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	57,33	42,99
Обед					
1.	Суп перловый со сметан	150	200	86	86
2.	Тефтели мясные	60	70	278	278
4.	Макароны отварные	150	150	336	336
5.	Хлеб	70	70	192	192
6.	компот	150	180	70,5	84,78
Полдник					
1.	Суп молочный пшенный	150	200	20,7	20,7
2.	Хлеб	35	35	74,8	74,8